

SCUOLA C. ANTINORI – PERUGIA (NIDO)  
MENU' AUTUNNO-INVERNO 2019 -2020 ( Da implementare ed aggiornare in base al gradimento dei bambini ).

	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	
	Pasta corta al pesto Polpettine di carne rossa al pomodoro Bietola	Riso in brodo vegetale Frittata al parmigiano Patate lesse	Pasta corta in bianco Bocconcini di pollo al limone Bietola al pomodoro	Crema di ceci con pasta corta Caciotta Carote lesse	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Piselli e carote (frullato)
II SETTIMANA	Pasta corta al pomodoro Frittata Carote lesse	Riso in bianco Polpette di carne rossa al pomodoro Piselli con carote (frullato)	Tortellini in salsa rosa (ricotta e pomodoro) Prosciutto cotto (1) Julienne di carote	Riso in brodo vegetale Bocconcini di pollo con aromi Spinaci	Pasta corta in bianco Filletti di platessa "alla pizzaiola" Fagiolini (*)
III SETTIMANA	Crema di zucca Prosciutto cotto Pizza margherita	Riso con lenticchie al pomodoro Caciotta Bietola	Pasta corta in bianco Polpettine di carne rossa al pomodoro Fagiolini	Farro in brodo vegetale Hamburger di carne bianca Piselli e carote (frullato)	Pasta corta al pomodoro Fish & Crock Bietola e cicoria
IV SETTIMANA	Orzo in brodo di verdura Hamburger di vitello Purè di patate	Pasta corta in bianco con crema di cavolfiore Caciotta Carote lesse	Crema di zucca con patate e porro e tozzetti di pane Polpette di carne bianca Bietola	Pasta corta al ragù bianco Prosciutto cotto Fagiolini al pomodoro	Pasta corta al pomodoro Pesce impanato al forno Spinaci

1) Si intende prosciutto cotto senza conservanti

\* Si intende una verdura surgelata

Ad ogni pasto verrà servito del pane bianco sciapo a lievitazione naturale e, due volte la settimana, il pane integrale senza grassi aggiunti ed una porzione di frutta fresca di stagione; durante la settimana si alterneranno almeno tre tipi di frutta diversa.

I cibi serviti avranno la pezzatura utile per evitare il rischio di soffocamento (vedi tabella)

La dietista

Dot. ssa Carla Gagliardini

*Carla Gagliardini*