

SCUOLA C. ANTINORI – MENU' AUTUNNO INVERNO 2021 -2022 MATERNA E PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Farfalline al pesto Bocconcini di pollo al limone Bietola	Crema di ceci con quadrucci Ravigiolo Carote lesse all'olio e prezzemolo	Sedanini al ragù leggero Uova strapazzate Finocchi lessi	Farro in brodo vegetale Polpettine di carne rossa al pomodoro Patate lesse	Riso al pomodoro Merluzzo impanato al forno Broccoli
II SETTIMANA	Tortellini di carne al pomodoro Caciotta Cavolfiore lessato	Riso allo zafferano Hamburger di vitello Spinaci	Crema di fagioli con ditalini Uova strapazzate Carote lesse	Orzo in brodo vegetale Rollè di tacchino agli odori mediterranei Patate al forno	Fusilli con robiola Totani con piselli Julien di finocchi
III SETTIMANA	Lenticchie in brodo con pane Crescenza Carote agli aromi	Tagliatelle al ragù bianco Prosciutto cotto Cavolo o verza con patate	Pennette al pomodoro Arista al latte julienne di iceberg e finocchi	Crema di zucca al parmigiano Pizza	Spaghetti al tonno e pomodoro Sfornato (o muffin) di pesce Spinaci al limone
IV SETTIMANA	Polenta al pomodoro e parmigiano Caciotta Julienne di radicchio rosso e finocchi	Ravioli ricotta e spinaci olio a parmigiano ½ hamburger/carne bianca Cavolo verza con patate	Pasta e fagioli (con Maltagliati e Borlotti) Uova strapazzate Bietola	Orecchiette al cavolfiore Roastbeef di vitello Julienne di carote o carote lessate all'olio e prezzemolo	Riso in bianco (olio e parmigiano) Cuori di merluzzo agli agrumi Verdure miste in padella

INFORMAZIONI

Ad ogni pasto sarà servito:

Pane bianco a lievitazione naturale. Due giorni sarà sostituito con il pane integrale.

Frutto di stagione. Durante la settimana si alterneranno tre tipi di frutta (mela – banana -pera)

I cibi avranno la pezzatura adatta ad evitare il rischio di soffocamento (vedi tabella)

DIETISTA Dott.ssa Carla Gagliardini

Carla Gagliardini

PERUGIA - Via Magno Magnini, 18 – Tel. 075 5010613